

МИНИСТЕРСТВО ЗДРАВООХРАНЕНИЯ ЗАБАЙКАЛЬСКОГО КРАЯ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ

«Краевая больница №4»

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

«СТРОИТЬ ГЛАЗКИ» НУЖНО С ДЕТСТВА



Дошкольно-школьное отделение

Лисововская Татьяна Владимировна

Медицинская сестра "Кабинета охраны зрения"

Краснокаменск 2016

В настоящее время проблема патологий зрения занимает далеко не последнее место в развитии и воспитании ребенка. По данным статистики всемирной организации здравоохранения на сегодняшний день около 19 миллионов детей в возрасте до 15 лет во всем мире страдают нарушениями зрения. Из них, у 12 миллионов эти нарушения считаются обратимыми.

Отчаяться и бездействовать никогда не поздно. Но если задаться целью устранить проблемы, можно заслужить лучшую награду – подарить ребенку способность видеть окружающий мир правильно.

К счастью, с данной проблемой сталкиваются не все родители. И хотелось бы отметить, что те, кого это коснулось, не всегда воспринимают проблему всерьез. Между тем, в вопросе прогрессирования глазных патологий время играет самую важную роль. И если своевременно начать лечение, то можно добиться отличных результатов. Не одно поколение детей, добросовестно выполняющих все наставления, избавилось от проблем со зрением.

Особое место в патологии органов зрения занимают амблиопия (снижение остроты зрения) и косоглазие – два заболевания, тесно связанные между собой. Потому как косоглазие приводит к амблиопии, а амблиопия часто влечет за собой косоглазие. Помимо того, что косоглазие – серьезный косметический дефект, влияющий на психику и формирование характера, это еще и функциональный недостаток – отсутствие бинокулярного зрения, невозможность быстрой оценки пространственных соотношений окружающего мира. В подростковом и взрослом возрасте наличие косоглазия может повлиять на самореализацию человека и привести к ограничениям при выборе профессии. Каждая проблема индивидуальна, но имеет свои способы разрешения. И стоит лишний раз обратить внимание на общий план действий.

Покажите малыша врачу-офтальмологу как можно раньше, даже если нет никаких подозрений

Вовремя распознав амблиопию, можно предупредить возникновение косоглазия. Диагноз может поставить только врач-офтальмолог. Амблиопия распознается даже в младенческом возрасте. Поэтому, не нужно откладывать визит к врачу. Спланируйте первый визит к специалисту по достижению ребенком возраста одного месяца, и, даже если нет никаких подозрений – посетите врача, когда малышу исполнится один год. Чем раньше выявлена патология – тем проще она поддается лечению.

Косоглазие может послужить причиной ухудшения зрения. При достижении ребенком полуторагодовалого возраста, врач может назначить и подобрать ему очки. А также назначить ношение окклюзии – суть этого метода заключается в наложении специальной повязки на глаз, который видит лучше (обычно, не менее, чем на четыре месяца, в ходе которых врач время от времени проверяет состояние закрытого глаза и дает ему возможность посмотреть на окружающий мир). Более слабый глаз, в таком случае, начнет принимать правильное положение. Чтобы заставить косящий глаз работать правильно, детям предлагают занятия и игры с мелкими деталями, такими как мозаика, пазлы или конструктор.

Избавьте ребенка от косоглазия ко времени поступления в школу

Как уже говорилось выше, в данном вопросе время играет самую важную роль. Начните бороться с проблемой немедленно, потому что когда ребенок станет школьником – будет очень сложно совмещать обучение с лечением. К тому же, как правило, начинают формироваться комплексы... Приложите максимум усилий, чтобы избавить ребенка от косоглазия до наступления школьного возраста.



На сегодняшний день практически в каждом городе существуют специализированные кабинеты охраны зрения и ортоптические кабинеты. Но, к сожалению, большинство родителей в течение рабочего дня не имеют возможности посещать с детьми такие кабинеты. Им в помощь созданы специальные дошкольные учреждения, в которых сконцентрированы дети с однородной глазной патологией. Такие учреждения осуществляют индивидуальный подход и грамотный подбор эффективных методов диагностики, лечения и воспитания детей, начиная с самого раннего возраста, обеспечивают возможность проведения частых и длительных процедур, а также проведение общих оздоровительных мероприятий в условиях обычного режима жизни ребенка.

**Выполняйте все упражнения вместе с детьми,
подавайте правильный пример**

Достаточно сложно суметь увязать требования лечения с возрастом, умственным развитием и характером ребенка. В отношении лечения ребенок будет оставаться пассивным до тех пор, пока у него не появится стимул. Детям свойственно повторять за родителями. Мальчики хотят водить машину (как папа), девочки хотят красить губы (как мама). Поэтому родители могут послужить отличным примером для подражания своим детям и воспитать в них желание, старание и стремление заниматься, измениться в лучшую сторону.



Для того, чтобы достичь хороших результатов, родителям придется выполнять необходимые домашние упражнения, заданные медицинскими специалистами, вместе с детьми. Тогда ребенок станет относиться к занятиям как к серьезной игре, и будет стараться превзойти самого себя, чтобы победить, выиграть у взрослого. Взрослому же такие упражнения не навредят. Домашние тренировки направлены в первую очередь на то, чтобы поддерживать в тонусе глазные мышцы. А безразличное отношение к лечению детского косоглазия не будет иметь успеха, несмотря на хорошие методы и даже высокую квалификацию медицинских специалистов. Недаром бытует мнение, что быть учителем и врачом – это призвание.

Следуйте врачебным назначениям

Бывают случаи, когда родители стесняются своего ребенка в очках с окклюдером. И умышленно избегают медицинских назначений. Например, для многих молодых мам, ношение окклюзий кажется не сопоставимым с выходом из дома, потому что окклюзионная повязка привлекает внимание окружающих. Следует помнить, что начиная носить окклюзионную повязку, нужно строго придерживаться всех назначений врача, и понимать всю значимость этой процедуры. Потому как несколько минут без повязки сводят на нет результат лечения целого дня, а один-два дня перерыва могут свести к нулю результаты целого года, затраченного на лечение. А ведь у косоглазия нет выходных!



Косоглазие можно устранить и оперативным путем, но такая операция может быть бесполезной, если после нее не направить все усилия на восстановление бинокулярного зрения – способности видеть двумя глазами одновременно, соединяя увиденное каждым глазом изображение в единый образ. Бинокулярное зрение обеспечивает пространственное и стереоскопическое восприятие окружающего мира. Наличие бинокулярного зрения способно вернуть всю полноту зрительных функций и вместе с тем стойко устранить косметический недостаток.

Недостаточно просто хотеть избавить ребенка от косоглазия. Эта проблема требует огромной проделанной работы, усидчивости и терпения. Придется переступить через множество протестов, слез и истерик со стороны ребенка. Не нужно забывать, что каждый ребенок – личность. У каждого свой характер. К каждому нужен определенный подход. Родителям потребуются четко определиться, на какой результат они настроены, и вместе со своим чадом идти к намеченной цели, включая фантазию, придумывая игровые методы лечения, давая стимул и правильную мотивацию. Ребенок, вовлеченный в процесс лечения, обязательно добьется положительных результатов, но только при помощи родителей.